

Arbeit und Leben Hamburg

Bildungsprogramm 2026

BILDUNGSSURLAUB

Politische Bildung **2026**



Weiter-
bildung
ohne
Grenzen

**Arbeit und
Leben**

HAMBURG



Demokratie leben – politisch bilden

Liebe Teilnehmer:innen, liebe Interessierte,

Klimaneutralität, bedingungsloses Grundeinkommen – nicht jeder Volksentscheid in Hamburg hatte Erfolg, zeigt aber, was Menschen heute bewegt.

Auch wir greifen in unserem Bildungsprogramm Themen wie Klimaschutz, soziale Ungleichheit oder Bildungs- und Chancengerechtigkeit auf.

Wir fragen nach aktuellen Herausforderungen für Solidarität, wenn es z. B. um Perspektiven von Menschen geht, die von Rassismus oder Antisemitismus betroffen sind. Wir blicken auf Initiativen in Hamburgs Stadtteilen wie Osdorf oder St. Pauli und beschäftigen uns mit dem Spannungsfeld Mensch-Natur-Wirtschaft auf Inseln und in entlegenen Regionen an der ehemals deutsch-deutschen Grenze.

Erinnerungsarbeit, Demokratiestärkung und Stadtentwicklung sind Themen auch in den Auslandsseminaren.

Mit unseren politischen Bildungsurlauben sind wir in Hamburg, Deutschland und Europa unterwegs - und das gerne mit Ihnen!

Wir haben außerdem kürzere Veranstaltungen im Programm, z. B. im Rahmen der Tage der Demokratie im September 2026 oder im Rahmen des Projektes politische Grundbildung und Niedrigschwelligkeit in der politischen Bildungsarbeit.

Vieles finden Sie in diesem Flyer oder auf unserer Webseite.

Wir freuen uns auf den politischen Austausch mit Ihnen!

Das Team der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung



Auf unserer Website finden Sie aktuelle Informationen und können sich online anmelden.

Veranstaltungen

Eine Auswahl unserer kostenfreien Bildungsangebote im Projekt Niedrigschwelligkeit in der politischen Bildungsarbeit in Hamburg

Geschlecht: Wahrnehmung, Verhältnisse und Rollen

20.02. und 21.02.2026

Wie sprechen wir über das Geschlecht – und warum sprechen wir so darüber? Warum hat Geschlecht in unserer Gesellschaft so einen Stellenwert und was ist das Politische daran? Wir beschäftigen uns in dem Seminar mit Wahrnehmung, Bedeutung und der gesellschaftlichen Auseinandersetzung rund um das Geschlecht.

Referent:innen: Team des Instituts für Fragen & Fortschritt (IfFF)

Geschichte und Erinnerungskulturen

28.08. und 29.08.2026

Wie wird Geschichte im öffentlichen Raum sichtbar gemacht und wie verfestigen sich Erinnerungskulturen? Am Beispiel der Zwangsarbeit im Nationalsozialismus sprechen wir über Formen des Gedenkens und Prozesse historischer Aufarbeitung.

Referent:innen: Team des Instituts für Fragen & Fortschritt (IfFF)

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite.

**Hinweis: Die Bildungsurlaube in
Hamburg finden ohne Übernachtung
und Verpflegung statt.**



BILDUNGURLAUB IN HAMBURG

**von Flaggen, Containern
und Menschen**

Schifffahrt in globalen Zeiten

13. – 17. April 2026, Seminar-Nr.: 2641101

Referent:innen: Luise Berger, Jan Hauschildt

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV, Eintritte und Hafenrundfahrt

Möglichst an dem Tag der Radexpedition eigenes Fahrrad mitbringen.

© Nathan Cima (Unsplash)

BILDUNGURLAUB IN HAMBURG

**STADTENTWICKLUNG VON UNTEREN
AM BEISPIEL VON ST. PAULI**

St. Pauli – zwischen Mythos und Wirklichkeit

20. – 24. April 2026, Seminar-Nr.: 2641102

Referent: Martin Reiter

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**VORURTEILE ERKENNEN, DISKRIMINIERUNG
BENENNEN, PERSPEKTIVEN ENTWICKELN**

Antimuslimischer Rassismus und Antisemitismus – eine Herausforderung für Solidarität?

4. – 8. Mai 2026, Seminar-Nr.: 2641103

Referent:innen: Yavuz Daşkın, Sahra Rezaie

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

BLEIBT DIE WAHRHEIT AUF DER STRECKE?

Zwischen politischer Propaganda und Produktwerbung

18. – 22. Mai 2026, Seminar-Nr.: 2641104

Referent: Dr. Thomas Dürmeier

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**INFLATION, STEUERPOLITIK UND
WIRTSCHAFTSALTERNATIVEN VERSTEHEN**

Wohlstand für alle – geht das?

8. – 12. Juni 2026, Seminar-Nr.: 2641105

Referent: Dr. Thomas Dürmeier

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**VON DER EIN-MILLION-STADT 1945 ZUR
ZWEI-MILLIONEN-METROPOLE 2030**

Hamburgs Geschichte, Politik und Stadtentwicklung seit 1945

15. – 19. Juni 2026, Seminar-Nr.: 2641106

Referent: Michael Joho

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte



© Michael Kucharski (Unsplash)

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

RESSENTIMENTS GEGEN UND VERFOLGUNG VON SEXARBEITER:INNEN

Sexarbeitsfeindlichkeit gestern, heute und morgen?

22. – 26. Juni 2026, Seminar-Nr.: 2641107

Referent:innen: Ruby Rebelde und Mike Wieland

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

VON PROFIT UND AUSBEUTUNG, VERANTWORTUNG UND VERDRÄNGUNG

Hamburg und der deutsche Kolonialismus

17. – 21. August 2026, Seminar-Nr.: 2641108

Referent: Dr. Fabian Schwarzbauer

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

**Hinweis: Die Bildungsurlaube in
Hamburg finden ohne Übernachtung
und Verpflegung statt.**

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

RADIKALE TRANSFORMATION MACHT DEN UNTERSCHIED

Nachhaltigkeit unter Zeitdruck

24. – 28. August 2026, Seminar-Nr.: 2641109

Referent:innen: Luise Berger und Dr. Susan Rößner

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV, Eintritte

Bitte Fahrrad mitbringen für eine Tagestour von ca. 25 km.



© Christian Lue (Unsplash)

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

PERSPEKTIVEN FÜR EINE PROGRESSIVE EUROPÄISCHE FLÜCHTLINGSPOLITIK

Fluchtpunkt Europa

14. – 18. September 2026, Seminar-Nr.: 2641110

Referent: David Chotjewitz

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

ERINNERUNGSPOLITIK IM WANDEL

Der Kampf um die Erinnerung an NS-Verfolgung in Hamburg

21. – 25. September 2026, Seminar-Nr.: 2641111

Referent: Martin Reiter

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**DEMOKRATIE LERNEN, GESTALTEN,
SCHÜTZEN, VERTEIDIGEN – LEBEN!**

Demokratie ist mehr als wählen.

28. September – 2. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2641112

Referent: Wolfgang Rose

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**WAS VERBINDET UND TRENNT HAMBURG,
STADE UND LÜNEBURG?**

Der Süden vom Norden in der Metropolregion

5. – 9. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2641113

Referent: Klaus Koerth

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV (HVV Fahrkarten
nach Stade und Lüneburg) und Eintritte

**Hinweis: Die Bildungsurlaube in
Hamburg finden ohne Übernachtung
und Verpflegung statt.**



BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**VOM RENATURIERTEN FLUSSUFER
BIS ZUM CONTAINERTERMINAL**

Die Elbe in Hamburg – Leben und Arbeit am großen Strom

12. – 16. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2641114

Referentin: Dr. Heike Markus-Michalczyk

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

*Exkursionen bis zu 5 km im Gelände sind Teil des
Programms.*



© Ravi Patel (Unsplash)

BILDUNGURLAUB IN HAMBURG

**LEBEN IM ALTER ZWISCHEN VORURTEILEN
UND NEUEM ROLLENVERSTÄNDNIS**

Silberkopf, Best Ager oder Senior:in

12. – 16. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2641115

Referentin: Angela Dietz

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGURLAUB IN HAMBURG

**ZWISCHEN VILLENNIERTEL UND
GROSSSIEDLUNG**

**Hamburgs Stadtteil Osdorf in
Wartestellung**

19. – 23. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2641116

Referent: Michael Joho

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

*Bleiben Sie neugierig –
nutzen Sie Ihren Bildungurlaub!*

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**POLITISCHE KONFLIKTE UND
VERÄNDERUNGEN IM FOKUS**

Filmstadt Hamburg gestern und heute

26. – 30. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2641117

Referent: Michael Joho

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

WIE HEBEN WIR DIE TRENNUNG AUF?

Globale Gerechtigkeit zwischen Norden und Süden

2. – 6. November 2026, Seminar-Nr.: 2641118

Referent: Dr. Thomas Dürmeier

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte





© Adam Bignell (Unsplash)

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**POLITISCH-GESELLSCHAFTLICHE
DEBATTENKULTUR IN ZEITEN DIGITALER
POLARISIERUNG**

Nein, DU bist der Lügner!

9. – 13. November 2026, Seminar-Nr.: 2641119

Referent: Dr. Fabian Schwarzbauer

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte

BILDUNGSURLAUB IN HAMBURG

**WARUM BILDUNG UND KULTUR
SOZIALE UNGLEICHHEIT FORTSCHREIBEN**

**Soziale Klassen und kulturelle
Teilhabe**

16. – 20. November 2026, Seminar-Nr.: 2641120

Referent: Christian Vogt

Kosten: 190 € zzgl. Kosten für ÖPNV und Eintritte



BILDUNGSURLAUB IM INLAND

**VON MEERESSPIEGELANSTIEG,
KÜSTENÖKOLOGIE UND MIGRATION**

Sylt – Small Island

12. – 17. April 2026, Seminar-Nr.: 2641131

Referentin: Dr. Heike Markus-Michalczyk

Kosten: 380 € zzgl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü in DZ/VP, (EZ nicht möglich, teilweise

Etagendusche und WC), Kurtaxe

jugendherberge.de/jugendherbergen/list/

*Bleiben Sie neugierig –
nutzen Sie Ihren Bildungsurlaub!*

BILDUNGSURLAUB IM INLAND

**WIDERSTÄNDISCHE REGION UND
GRÜNES BAND**

Das Wendland – eine historische Landschaft im Kulturwandel

17. – 22. Mai 2026, Seminar-Nr.: 2641132

Referent: Klaus Koerth

Kosten: 350 € zzgl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü in DZ/F (EZ auf Anfrage)

kurvewustrow.org/ (Tagungshaus)

Bitte Fahrrad mitbringen!

BILDUNGSURLAUB IM INLAND

**ERKUNDUNG MIT DEM SEGELER
„WINDSBRAUT“**

Nationalpark Wattenmeer

20. – 25. Juli 2026, Seminar-Nr.: 2641133

Referenten: Jan Hauschmidt und Klaus Koerth

Kosten: 410 € zzgl. Kosten für Eintritte

Leistung: Ü in 4er – und 6er Kajüten in Kojen, VP.

Die Reise beginnt und endet in Husum

windsbraut-ev.de

Bitte bedenken: Auf dem Schiff geht es beengter zu als gewohnt.





© Kirill Prikhodko (Unsplash)

BILDUNGSURLAUB IM INLAND

ZWISCHEN BÄDERARCHITEKTUR, DEM KOLOSS PRORA UND NATURTOURISMUS

Rügen – Heilkreide und Strandidyll?

30. August – 4. September 2026, Seminar-Nr.: 2641134

Referentin: Dr. Heike Markus-Michalczyk

Kosten: 340 € zzgl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü in DZ/VP, (EZ nicht möglich, Etagendusche und WC), Kurtaxe

Exkursionen bis zu 8 km im Gelände sind Teil des Programms.

prora.jugendherberge.de

BILDUNGSURLAUB IM INLAND

EINE GRENZREGION ZWISCHEN NATURPARK UND INDUSTRIE

Naturpark Schlaubetal vor der polnischen Grenze

6. – 11. September 2026, Seminar-Nr.: 2641135

Referent: Klaus Koerth

Kosten: 430 € zzgl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü in DZ/HP plus Lunchpaket (EZ auf Anfrage)

wirchensee.de



BILDUNGURLAUB IM INLAND

NORDEN UND SÜDEN IN DEUTSCHLAND – ZWEI WIRTSCHAFTSREGIONEN AUF DEM PRÜFSTAND

Regensburg: ein kleines Hamburg?

13. – 18. September 2026, Seminar-Nr.: 2641136

Referent: Dr. Thomas Dürmeier

Kosten: 400 € zzgl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü in DZ/F, (EZ auf Anfrage)

hotel-am-peterstor.de

Julian Hochgesang (Unsplash)

BILDUNGURLAUB IM INLAND

BEGEGNUNG MIT EINEM POLARISIERENDEN THEMA

Mythos Wolf – ein Politikum

20. – 25. September 2026, Seminar-Nr.: 2641137

Referent: Andreas Klotz

Kosten: 420 € zzgl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü in DZ/VP, (EZ auf Anfrage, Etagendusche und WC)

Unbesandten, landhauselbe.de

Bitte passende Ausrüstung für längere Wanderungen mitbringen!

BILDUNGSURLAUB IM INLAND

von solidarischen Projekten in Bremen lernen

Solidarisches Handeln im Alltag

27. September – 02. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2641138

Referent:innen: Tobias Linnemann und Tyler Bunadi

Kosten: 400 € zzgl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü in DZ/VP (EZ auf Anfrage)

lidicehaus.de

BILDUNGSURLAUB IM INLAND

Eine Idylle im Wattenmeer – auch für die Menschen, die dort leben?

Amrum – Ferieninsel und Naturparadies?

18. – 23. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2641139

Referenten: Andreas Klotz; Dr. Stephan Bunge

Kosten: 410 € zzgl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü/VP in DZ (EZ nicht möglich, teilweise

Etagendusche und WC), Kurtaxe

Jugendherbergen.wittduen.de



Und was machen wir sonst noch?

Neben den Bildungsurlaubsseminaren findet bei Arbeit und Leben politische Bildung in vielen weiteren Projekten statt. Dazu zählen z.B.:

Politische Bildung

Workshops zu gesellschaftspolitischen Themen für junge Menschen außerhalb von Schule (politische Jugendbildung), **Bildungs- und Beratungsarbeit gegen Rechtsextremismus** (mbt) und **Unterstützung Betroffener von Rassismus und Antisemitismus** (empower).

Grundbildung & Teilhabe

Aufsuchende Beratung und bedarfsorientierte Weiterbildungsangebote für Menschen mit Grundbildungsbedarfen, **Sensibilisierung** für alle Dimensionen der Vielfalt, Beratung von Interessensvertretungen zur **Inklusion und Teilhabe** in Betrieben sowie sozialräumliche Projekte.

Fairer Arbeitsmarkt

Unterstützung und Beratung für einen **fairen Arbeitsmarkt** und bei Fragen zu **digitaler Transformation**.

Bildung International

Bildungsprojekte und Austauschprogramme für junge Menschen und Fachkräfte.

Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Webseite!

hamburg.arbeitundleben.de

Ihre Chance nutzen Bildungsurlaub beantragen!

Ihr Recht auf Bildungsurlaub

Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz haben alle Arbeitnehmer:innen einen Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub. Und zwar fünf Tage pro Jahr oder zehn Tage in zwei Jahren. Das Gesetz gilt auch für Nicht-Hamburger:innen, die ihren Arbeitsplatz in Hamburg haben und bereits länger als ein halbes Jahr bei demselben Arbeitgeber beschäftigt sind.

Was ist Bildungsurlaub?

Bildungsurlaub dient der politischen oder beruflichen Bildung oder der Qualifizierung für ein Ehrenamt. Wichtig zu wissen: Der Inhalt muss nicht im Zusammenhang mit Ihrer beruflichen Tätigkeit stehen. Der Arbeitgeber darf Ihren Antrag auf Bildungsurlaub nur aus dringenden betrieblichen Gründen ablehnen. Die Weiterbildungstage erhalten Sie zusätzlich zu Ihrem Jahresurlaub. Übrigens: Sie können selbstverständlich auch als Arbeitslose:r, Selbstständige:r, Studierende:r oder wenn Sie z. B. in Elternzeit sind, an unseren Seminaren teilnehmen.

Rechtzeitig anmelden

Unsere Veranstaltungen sind in der Regel nach dem

Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Teilnehmer:innen, deren Arbeitsstelle nicht in Hamburg liegt, müssen sich wegen der Anerkennungsfrist in anderen Bundesländern spätestens 14 Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden!

Allgemeine Informationen

zum Bildungsurlaub finden Sie unter:
bildungsurlaub-hamburg.de

Und jetzt: Online anmelden!

So sichern Sie sich einen Platz im Seminar Ihrer Wahl:

1. Veranstaltung aussuchen,
2. Zeitpunkt der Freistellung im Betrieb klären,
3. auf unserer Website das Online-Anmeldeformular ausfüllen und abschicken.
4. Wenn im gewünschten Seminar noch ein Platz frei ist, erhalten Sie per Mail oder Post die verbindliche Anmeldebestätigung, mit der Sie den Bildungsurlaub im Betrieb offiziell anmelden können.
5. Bitte beachten Sie unsere Reise- und Teilnahmebedingungen.



© Eduardo Casajus Gorostaga (iStockphoto)

BILDUNGURLAUB IM AUSLAND

DER KONFLIKT UND SEINE FOLGEN

Baskenland: Grenzregion im Wandel

6. – 12. September 2026, Seminar-Nr.: 2642101

Referentin: Isabel Arrizabalaga-Marin

Kosten: 950 € inkl. Kosten für Eintritte, Fahrten vor Ort und Tagesexkursionen

Leistung: Ü in DZ/F, (EZ auf Anfrage)

arrigorri.com/ &

ilunionhotels.de/hotels/ilunion-san-sebastian



BILDUNGURLAUB IM AUSLAND

RETTEL UNSERE STADT!

Stadtentwicklung und Gentrifizierung in Valencia

18.–24. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2642102

Referent: David Chotjewitz

Kosten: 900 € inkl. Kosten für Eintritte und Fahrten vor Ort

Leistung: Ü in DZ/F, (EZ auf Anfrage)

sweethotelcontinental.com/el-hotel

BILDUNGURLAUB IM AUSLAND

UMGANG MIT DER ERINNERUNG

Riga im Zweiten Weltkrieg – Zwei Besetzungen, eine Stadt

25. – 31. Oktober 2026, Seminar-Nr.: 2642103

Referentin: Melanie Helming

**Kosten: 920 € inkl. Kosten für Eintritte, Fahrten vor Ort
und Tagesexkursionen**

Leistung: Ü in DZ/F. (EZ auf Anfrage)

rixwell.com/en/hotels/rixwell-old-riga-palace-hotel



Seminarübersicht 2026

Bildungsurlaub in Hamburg

Schiffahrt in globalen Zeiten	13.04. – 17.04.2026	190 €
St. Pauli – zwischen Mythos und Wirklichkeit	20.04. – 24.04.2026	190 €
Antimuslimischer Rassismus und Antisemitismus – eine Herausforderung für Solidarität?	04.05. – 08.05.2026	190 €
Zwischen politischer Propaganda und Produktwerbung	18.05. – 22.05.2026	190 €
Wohlstand für alle – geht das?	08.06. – 12.06.2026	190 €
Hamburgs Geschichte, Politik und Stadtentwicklung seit 1945	15.06. – 19.06.2026	190 €
Sexarbeitsfeindlichkeit gestern, heute und morgen?	22.06. – 26.06.2026	190 €
Hamburg und der deutsche Kolonialismus	17.08. – 21.08.2026	190 €
Nachhaltigkeit unter Zeitdruck	24.08. – 28.08.2026	190 €
Fluchtpunkt Europa	14.09. – 18.09.2026	190 €
Der Kampf um die Erinnerung an NS-Verfolgung in Hamburg	21.09. – 25.09.2026	190 €
Demokratie ist mehr als wählen	28.09. – 02.10.2026	190 €
Der Süden vom Norden in der Metropolregion	05.10. – 09.10.2026	190 €
Die Elbe in Hamburg – Leben und Arbeit am großen Strom	12.10. – 16.10.2026	190 €
Silberkopf, Best Ager oder Senior:in	12.10. – 16.10.2026	190 €
Hamburgs Stadtteil Osdorf in Wartestellung	12.10. – 16.10.2026	190 €
Filmstadt Hamburg gestern und heute	12.10. – 16.10.2026	190 €
Globale Gerechtigkeit zwischen Norden und Süden	12.10. – 16.10.2026	190 €
Nein, DU bist der Lügner!	12.10. – 16.10.2026	190 €
Soziale Klassen und kulturelle Teilhabe	16.11. – 20.11.2026	190 €

Bildungsurlaub in Deutschland

Sylt – Small Island	12.04. – 17.04.2026	380 €
Das Wendland – eine historische Landschaft im Kulturwandel	17.05. – 22.05.2026	350 €
Nationalpark Wattenmeer	20.07. – 25.07.2026	410 €
Rügen – Heilkreide und Strandidyll?	30.08. – 04.09.2025	340 €
Naturpark Schlaubetal vor der polnischen Grenze	06.09. – 11.09.2026	430 €
Regensburg: ein kleines Hamburg?	13.09. – 18.09.2026	400 €
Mythos Wolf – ein Politikum	20.09. – 25.09.2026	420 €
Solidarisches Handeln im Alltag	27.09. – 02.10.2026	400 €
Amrum – Idylle im Wattenmeer?	18.10. – 23.10.2026	410 €

Bildungsurlaub im Ausland

Baskenland: Grenzregion im Wandel	06.09. – 12.09.2026	950 €
Stadtentwicklung und Gentrifizierung in Valencia	18.10. – 24.10.2026	900 €
Riga im Zweiten Weltkrieg – Zwei Besetzungen, eine Stadt	25.10. – 31.10.2026	920 €

Möchten Sie über unsere Angebote der politischen Bildung regelmäßig informiert werden? Dann melden Sie sich über den QR-Code für unseren E-Mail Versand an!





**Arbeit und Leben
DGB/VHS Hamburg e.V.
Besenbinderhof 60
20097 Hamburg
hamburg.arbeitundleben.de**

Teilweise gefördert durch



Landeszentrale
für politische Bildung
Hamburg



Zentralstelle ist der Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben

Impressum

Arbeit und Leben
DGB/VHS Hamburg e.V.
Besenbinderhof 60, 20097 Hamburg
Telefon: 040 284016-11
Fax: 040 284016-16
office@hamburg.arbeitundleben.de
hamburg.arbeitundleben.de
Vereinsregister: Amtsgericht Hamburg
Registernummer: VR 9937

Titelfoto: Bettina Theuerkauf
Gestaltung & Druck: drucktechnik-altona

gedruckt auf fsc-zertifiziertem Papier:
klimafreundlich!

